



**Intitulé : Maintien et Actualisation des Compétences du SST (MAC SST)**

**Public :** Toute personne, quelles que soient ses fonctions et son ancienneté, désignée pour porter secours en cas d'accident / de malaise dans son entreprise.

**Prérequis :** Cette formation s'adresse à toute personne ayant déjà été certifiée Sauveteur Secouriste du Travail (SST) au cours des deux dernières années. La certification SST étant valable 24 mois, le SST doit suivre avant la fin de cette période de validité la formation MAC SST pour prolonger la validité de son certificat de 24 mois.

**MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :** Inscription à réaliser 15 jours maximum avant le démarrage de la formation.

**Objectifs de la formation et compétences visées :**

- Maintenir et mettre à jour sa connaissance des gestes de premiers secours et sa capacité à les mettre en œuvre de manière appropriée en cas d'accident / de malaise au sein de son entreprise : être capable de situer le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail dans et hors de l'entreprise, de protéger une victime du danger, d'alerter / faire alerter les secours, d'examiner une victime et d'exécuter les gestes de premiers secours appropriés.
- Maintenir et mettre à jour ses connaissances en matière de prévention des risques professionnels, pour les prévenir au sein de son entreprise et sensibiliser le personnel.

**Durée :** 7 heures      **Effectif :** 4 stagiaires minimum - 10 stagiaires maximum

**DATES :** Voir convention ou contrat de formation joint

**LIEU :** Lieu accessible aux personnes handicapées - Nous contacter en cas de besoin d'accessibilité pour un participant.

**Organisation et modalités de déroulement de la formation :**

Formation organisée sur 01 journée pleines de 07 heures de face à face pédagogique.

Total de 7h00 par journée (inclus pause 15 min matin et après-midi) + 01 heure de pause repas le midi.

**Encadrement pédagogique :** L'encadrement pédagogique est assuré par le Responsable pédagogique de la formation.

**Intervenant :** La formation est dispensée par un formateur spécialiste de la thématique et de l'enseignement aux adultes.

**Méthodes pédagogiques :** Exposé : apports théoriques et pratiques - Interactivité : échanges d'expériences, le formateur encourage les stagiaires à poser toutes leurs questions – Questionnement pour réactiver les acquis - Démonstrations commentées de la réalisation des gestes étudiés – Exercices de restitution des acquis et de mises en pratique sur accidents simulés (travail en petits groupes : jeux de rôles victime/secouriste) et correction – Pratique de la réanimation cardiopulmonaire sur mannequins (adulte, enfant, nourrisson) avec utilisation d'un défibrillateur

**Moyens techniques :** Diaporama détaillé et illustré, support de cours élaboré par le formateur, tableau blanc, textes réglementaires (Code Pénal, Code du Travail, Code de la Sécurité Sociale), documentation INRS (Plan d'intervention et pictogrammes, Document de référence SST...), défibrillateur de formation avec accessoires, mannequins de Réanimation Cardio Pulmonaire (adulte, enfant et nourrisson) avec masque bouche à bouche à usage unique, divers matériels pour la réalisation des simulations d'accidents (pansements compressifs et chiffons, kit de maquillage blessure, kit brûlure...). Aucun matériel spécifique n'est requis de la part du stagiaire.

Suivi pédagogique : Suivi des objectifs et des progressions pédagogiques en continu - Individualisation du parcours en fonction des progressions

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION D'ATTEINTE DES OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Évaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation
- Évaluation des compétences en début et en fin de formation
- Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur)

Évaluation de satisfaction : - Évaluation de la satisfaction en fin de stage par un Questionnaire qualité

#### MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT DES FORMATIONS

##### Modalités pédagogiques :

- Évaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Questionnaires, exercices et étude de cas
- Réflexion et échanges sur cas pratiques
- Retours d'expériences
- Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.

##### Éléments matériels :

*Salle de formation* : Nos salles disposent de tout le matériel informatique et pédagogique nécessaire.

*Documents fournis* : Support de cours au format numérique projeté sur écran et transmis au participant par mail à la fin de la formation, Aide-Mémoire Sauvetage Secourisme du Travail (INRS) est remis au stagiaire.

##### Référent pédagogique et formateur :

Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation ; le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.

Validation de la formation : A l'issue de la formation, le stagiaire reçoit une attestation nominative de formation indiquant la nature de la formation suivie, sa durée et les objectifs pédagogiques atteints. Si son évaluation par le formateur est positive, le stagiaire est certifié SST et reçoit à l'issue de sa formation une Carte de SST nominative d'une validité de 2 ans (au bout desquels le recyclage MAC SST est nécessaire).

## Contenu

### Rappel sur les différents acteurs de la prévention

- Connaître son rôle de SST dans l'entreprise / hors de l'entreprise
- Connaître l'articulation de son action avec les autres intervenants en cas d'accident

### Rappel sur le cadre juridique de l'intervention du SST

- Dans et en dehors de l'entreprise

### Les accidents de l'entreprise

- Identifier les situations d'urgence auxquelles ont été confrontés les stagiaires / auxquelles ils sont susceptibles d'être confrontés

### Révision et actualisation des gestes et procédures d'urgence : Protéger, Prévenir, Examiner, Alerter, Secourir

- Rappel des actions et techniques à mettre en œuvre dans les différentes situations d'urgence
- Actualisation des connaissances : en fonction de l'évolution des techniques et procédures de premiers secours, des risques auxquels le stagiaire est exposé dans l'entreprise
- Repérage et correction des écarts par rapport au comportement attendu du SST